

Γεια σας  
είμαι ο  
Εξοικονομούλης!



Ας  
προσπαθήσουμε  
όλοι μαζί να σώσουμε  
τον πλανήτη μας  
εξοικονομώντας  
ενέργεια!

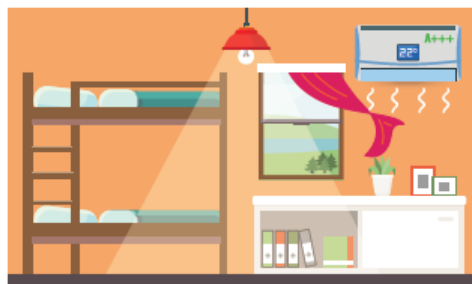


# ΕΞΟΙΚΟΝΟΜΩ ΕΝΕΡΓΕΙΑ ΣΤΟ ΣΠΙΤΙ ΜΟΥ!

με τον Εξοικονομούλη

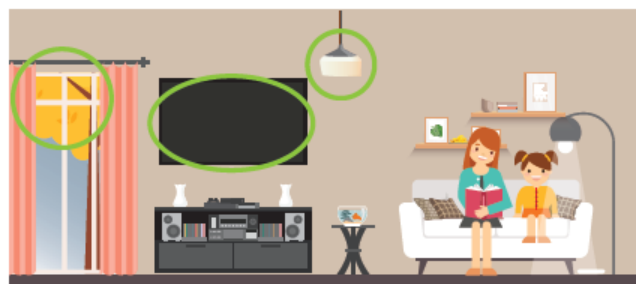
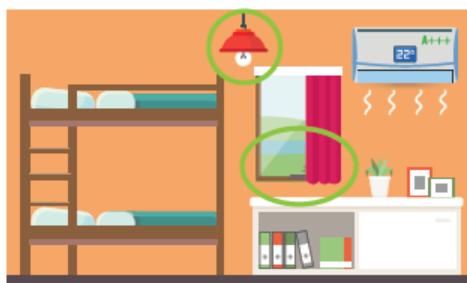


Βρες τι κάνει λάθος  
η οικογένεια και  
καταναλώνει περισσότερη  
ενέργεια στο σπίτι



Για να δούμε...  
τι κάνει σωστά  
η οικογένεια και  
εξοικονομεί ενέργεια

Ας  
προσπαθήσουμε  
όλοι μαζί να σώσουμε  
τον πλανήτη μας!



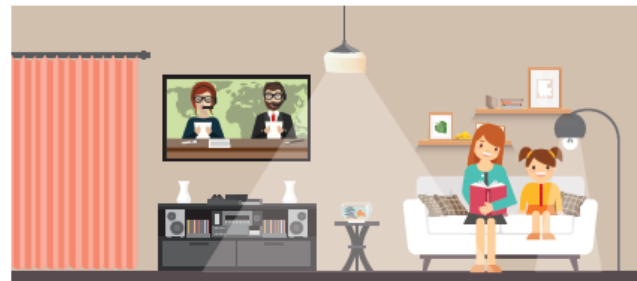
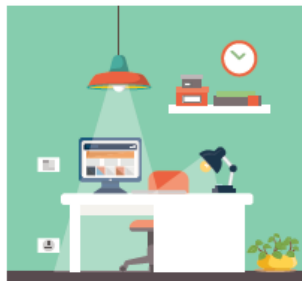
Πάντα δίπλα σας

# ΕΞΟΙΚΟΝΟΜΩ ΕΝΕΡΓΕΙΑ ΣΤΟ ΣΠΙΤΙ ΜΟΥ!

με τον Εξοικονομούλη



Βρες τι κάνει λάθος  
η οικογένεια και  
καταναλώνει περισσότερη  
ενέργεια στο σπίτι



## Για να δούμε...

ποιες συμβουλές εξοικονόμησης ενέργειας μπορούμε να δώσουμε στα μέλη της οικογένειας

- Κλείνετε την τηλεόραση, τον υπολογιστή και τις άλλες συσκευές σας, όταν δεν τις χρησιμοποιείτε.
- Σβήνετε τα φώτα, όταν φεύγετε από ένα δωμάτιο.
- Προτιμήστε λαμπτήρες εξοικονόμησης ενέργειας.
- Μην αφήνετε πολλή ώρα την πόρτα του ψυγείου ανοιχτή.
- Όταν μαγειρεύετε, να σκεπάζετε την κατσαρόλα με το καπάκι της.
- Μην καλύπτετε τα σώματα του καλοριφέρ με κουρτίνες και άλλα αντικείμενα γιατί περιορίζουν την απόδοσή τους.
- Μην αφήνετε τον φορτιστή στην πρίζα, όταν έχει γεμίσει η μπαταρία της συσκευής σας.
- Κλείνετε τα παράθυρα, όταν είναι η θέρμανση ή η ψύξη σε λειτουργία.
- Μην αφήνετε το ζεστό νερό να τρέχει άσκοπα.

Έχω μερικές  
ακόμα χρήσιμες  
συμβουλές  
να τους δώσω!

Ας  
προσπαθήσουμε  
όλοι μαζί να σώσουμε  
τον πλανήτη μας!



- ✓ Για σύντομες διαδρομές, χρησιμοποιήστε το ποδήλατο ή τα πόδια.
- ✓ Προτιμήστε τα Μέσα Μαζικής Μεταφοράς από το αυτοκίνητο.
- ✓ Εκμεταλλευτείτε τον ήλιο και προτιμήστε ηλιακό θερμοσίφωνα.



Περισσότερες πληροφορίες στο  
[www.dei.gr/el/green-pages](http://www.dei.gr/el/green-pages)



Πάντα δίπλα σας